

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель Главы Администрации
города Глазова по социальной политике


О.В. Станкевич

« » 2020 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Генеральный директор
МАУ СКК «Прогресс»


А.Г. Мурсков

«20» 07 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель начальника Управления
культуры, спорта и молодежной политики
Администрации города Глазова


Л.Э. Сахарникова

«06» мая 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении онлайн-соревнования
городской Летний Кубок по ОФП

г. Глазов, 2020 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Городской Летний Кубок по ОФП (далее – соревнования) проводится согласно Единому календарному плану официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Глазов» на 2020 год.

Цели и задачи:

- развитие и популяризация легкоатлетического спорта;
- привлечение жителей города к регулярным занятиям спортом;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда физической культуры и здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в период с 20 июля по 7 августа 2020 года в режиме «онлайн».

С 20 по 26 июля – регистрация на соревнования. Регистрация производится в социальной сети «ВКонтакте». Необходимо вступить во встречу в «ВКонтакте» https://vk.com/letni_kubok_ofp и заполнить онлайн анкету по ссылке <https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fforms.gle%2FcyPxyxDGENTnPfbA>.

С 27 июля по 2 августа – выполнение комплекса упражнений в любое время и в любом месте, разрешенном для занятий физкультурой и спортом и опубликовать на стене группы в «ВКонтакте» видео с выполненными упражнениями.

С 3 по 6 августа - работа судейской комиссии.

7 августа подводятся итоги соревнований и объявляются победители и призеры.

Соревнования не относятся к организованным массовым занятиям граждан физической культурой.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство несет Управление культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Глазова. Организацию и проведение осуществляет сектор по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации города Глазова.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовку и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, в чем расписываются при подаче заявки на участие в соревнованиях. (Приложение № 1). Для участников, не достигших 18-летнего возраста, обязательным условием допуска к соревнованиям является письменное согласие родителей. (Приложение № 2).

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Возрастные группы:

- ✓ мальчики и девочки – 2008 г.р. и младше;
- ✓ девушки и юноши – 2007 – 2003 г.р.;
- женщины – 2002 – 1986 г.р.;
- мужчины – 2002 – 1986 г.р.;

женщины - 1985 - 1966 г.р.;
мужчины - 1985 - 1961 г.р.;
женщины - 1965 г.р. и старше;
мужчины - 1960 г.р. и старше.

Также определяются победители по номинациям:

- «Поднимание ног на выносливость»;
- «Бёрпи на выносливость»;
- «Отжимания с коленей на выносливость»;
- «Поднимание туловища на выносливость».

Победители в данных номинациях определяются по максимальному количеству повторов за произвольное время.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Регистрация производится в социальной сети «ВКонтакте». Необходимо вступить во встречу в «ВКонтакте» https://vk.com/letni_kubok_ofp и заполнить онлайн анкету по ссылке <https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fforms.gle%2FcyPxhyxDGENTnPfbA> в период с 20 по 26 июля 2020 г.

Каждому участнику, зарегистрировавшемуся на соревнования, высылается письмо с подтверждением регистрации и присвоенный номер, на адрес электронной почты, указанный при регистрации.

Участники выполняют упражнения в период с 27 по 30 июля 2020 года в режиме «онлайн» в любое время и в любом месте, разрешенном для занятий физкультурой и спортом. В комплекс упражнений входят:

1. «Поднимание ног за 60 сек.»
2. «Бёрпи (упрощенное) за 60 сек.»
3. «Отжимания с коленей 60 сек.»
4. «Поднимание туловища 60 сек.»

Каждое упражнения выполняется в течение 1 минуты. Примеры выполнения упражнений в Приложении № 3. Правильность выполнения упражнений оценивают судьи.

Результаты, зафиксированные с помощью видеосъемки, публикуются на стене встречи. Пост должен содержать: номер участника, видео упражнений, и хештеги #ЛетоГлазовОФП #Глазовнаспорте, при желании можно добавлять фото. В видео должен быть показан отсчет времени. Просим публиковать весь комплекс упражнений в одном посте.

Участие в онлайн-соревновании бесплатное.

Для загрузки результатов подходят тренировки, проведенные в уличных условиях, при соблюдении дистанции и всех мер профилактики распространения новой коронавирусной инфекции.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Участники должны выполнить комплекс упражнений в период с 27 по 30 июля 2020 г. Итоги подводятся в личном зачете 7 августа 2020 года. Победители и призёры определяются по наибольшему количеству упражнений, выполненных правильно за 1 минуту.

Также определяются победители по номинациям:

- «Поднимание ног на выносливость»;

- «Бёрпи на выносливость»;
- «Отжимания с коленей на выносливость»;
- «Поднимание туловища на выносливость».

Победители в данных номинациях определяются по максимальному количеству повторов за произвольное время (при равном количестве подходов выигрывает участник, затративший меньше времени).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной категории награждаются дипломами и памятными медалями организаторов Соревнований.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований за счет средств Управления культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Глазова.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Все участники соревнований от 18 лет при регистрации подтверждают персональную ответственность за свое здоровье в соответствии с приложением № 1. За участников до 18 лет ответственность за жизнь и здоровье подтверждают родители (законные представители) в соответствии с приложением № 2. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в соревнованиях, и принять эти риски на себя. Регистрируясь для участия в соревнованиях, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих спортивных навыков. Регистрируясь для участия в соревнованиях, участники подтверждают, что снимают с организаторов соревнований любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае случайной гибели, телесных повреждений и/или материального ущерба, полученных ими во время соревнований. Организаторы соревнований не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время соревнований. Указанное положение действует до, во время и после официальной даты проведения соревнований.

X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Для подачи заявок необходимо вступить во встречу в «ВКонтакте» https://vk.com/letni_kubok_ofp и заполнить онлайн анкету по ссылке <https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fforms.gle%2FcyPxhyxDGENTnPfbA> в период с 20 по 26 июля 2020 г.

Организаторы имеют право вносить изменения в данное положение.

На основании Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 02.08.2019) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организаторы физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий определяют условия их проведения, имеют право приостанавливать и прекращать такие мероприятия, изменять время их проведения и утверждать их итоги.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования

Персональная ответственность за собственное здоровье

Я добровольно соглашаюсь на регистрацию и мое участие в мероприятии Городской Летний Кубок по ОФП (далее - «Мероприятие»). Я заявляю, что обладаю хорошим здоровьем, не имею никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для моего участия в Мероприятии, не имею в настоящем или не имел в прошлом психических, сердечных и/или иных заболеваний, которые делают невозможным и/или опасным мое участие в Мероприятии. Я заявляю, что не нахожусь в состоянии наркотического, токсического и/или алкогольного опьянения и не буду принимать никакие наркотические, токсические и/или алкогольные средства (напитки, препараты и иное) до завершения Мероприятия. Я понимаю и осознаю вероятность риска получения травм и/или нанесения ущерба себе и/или третьим лицам во время участия в данном Мероприятии. Вред, причиненный моими действиями третьим лицам, будет возмещен мной самостоятельно без привлечения организатора Мероприятия (Управление культуры, спорта и молодежной политики Администрации г. Глазова). Настоящим я освобождаю Организатора от любой ответственности за любой вред, причиненный мне при участии в Мероприятии, в том числе от исков и требований, поданных моими членами семьи, родственниками и/или наследниками. Настоящим я даю свое безусловное согласие без выплаты какого-либо вознаграждения на использование моего имени, образа, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку моего изображения и (или) голоса до, во время и после Мероприятия, их использование, трансляцию или публикацию Организатором или третьими лицами, которым такое право передано Организатором, в течение неограниченного срока, во всем мире в любом средстве массовой информации, включая, помимо прочего, телевидение, радио, Интернет, газеты, журналы в связи с настоящим Мероприятием и/или будущими мероприятиями любым способом, в оригинальной или измененной/переработанной форме для коммерческих и/или рекламных и некоммерческих и/или образовательных целей. Я даю свое согласие на обработку Организатором своих персональных данных, а именно сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных, указанных выше, в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации № 152-ФЗ от 27 июля 2006 года «О персональных данных». Согласие предоставляется Организатору с правом передачи персональных данных юридическим лицам, аффилированным с Организатором, а также другим юридическим лицам и их сотрудникам, включая трансграничную передачу, в тех пределах, в которых это необходимо для выполнения целей моей регистрации. Предоставленные контактные данные могут быть использованы для рассылки важной информации о Мероприятии.

Я обязуюсь и гарантирую Организатору указание всех вышеуказанных данных о себе в анкете и их соответствие действительности. При выявлении на любом этапе проведения Мероприятия факта указания в настоящей анкете неполных или недостоверных данных Организатор имеет право удалить заявку и отказать в участии в Мероприятии. По запросу Организатора или его представителей (в частности, при возникновении подозрений в нарушении законодательства РФ) я настоящим соглашаюсь предоставить копию своего паспорта гражданина РФ для идентификации личности, подтверждения указанного при регистрации возраста участника и достоверности сведений, указанных при регистрации на Мероприятие. В случае непредставления запрашиваемых документов, в том числе копии моего паспорта гражданина РФ или полиса обязательного и (или) добровольного медицинского страхования на мое имя Организатор имеет право удалить заявку и отказать в участии в Мероприятии. В этом случае каких-либо претензий, связанных с отказом Организатора в моем участии в Мероприятии, с моей стороны не будет. Организатор оставляет за собой право изменять время проведения Мероприятия в зависимости от погодных и т.п. условий. Факт моей регистрации в соответствии с условиями настоящей Анкеты подтверждает мое согласие со всем вышеуказанным.

ФИО, дата, подпись

ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ (для несовершеннолетних)

Я, _____,
(Ф.И.О.)

адрес регистрации: _____ Тел. _____

являющийся(аяся) родителем (опекуном) несовершеннолетнего ребенка:

(Ф.И.О.)

« _____ » _____ года рождения,

был(а) полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что проводимое мероприятие:

Онлайн-соревнование городской Летний Кубок по ОФП

(наименование мероприятие)

может и является источником телесных повреждений и травм различной степени тяжести.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с условиями проведения мероприятия, медицинскими противопоказаниями для участников, гарантирую соблюдение несовершеннолетним рекомендаций организатора мероприятия.

Я РАЗРЕШАЮ своему несовершеннолетнему ребёнку участвовать в указанном мероприятии и ПОДТВЕРЖДАЮ его добровольное желание, и ПРИНИМАЮ полную ответственность за все его действия (бездействия), произведенные в рамках указанного мероприятия.

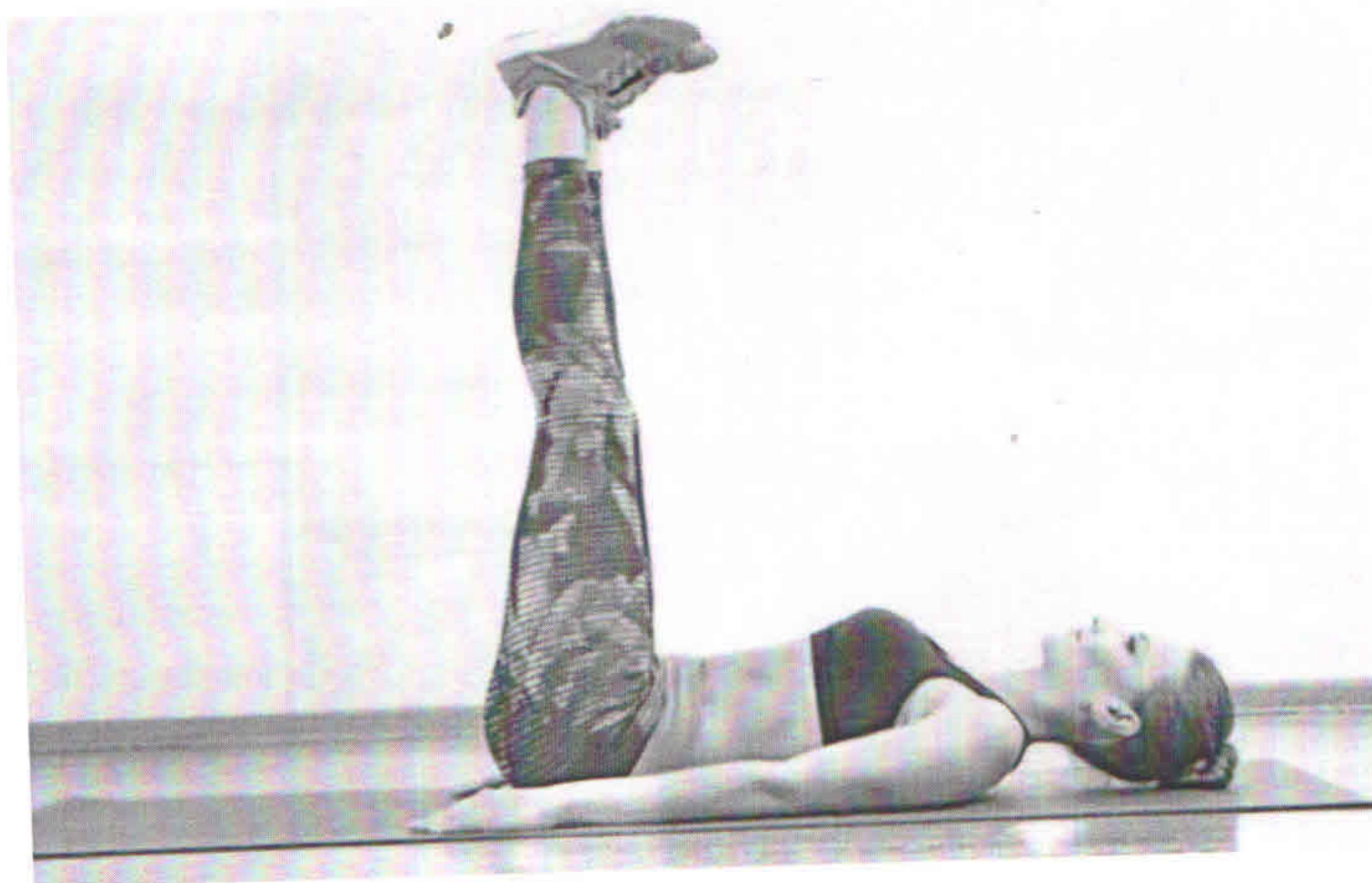
В случае, если при участии в мероприятии мой несовершеннолетний ребёнок получит травмы любой степени тяжести, то ни я, ни другие родители или опекуны моего несовершеннолетнего ребёнка НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных) к организаторам мероприятия независимо от обстоятельств, при которых эта травма имела место быть. В случае возникновения необходимости и наличии оснований даю свое согласие на оказание медицинской помощи моему ребенку.

Я выражаю согласие на обработку персональных данных ребенка, переданных мной при регистрации на Онлайн-забег, то есть совершение всех действий (операций), с персональными данными (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных законодательством, публикацию фото- и видеоматериалов.

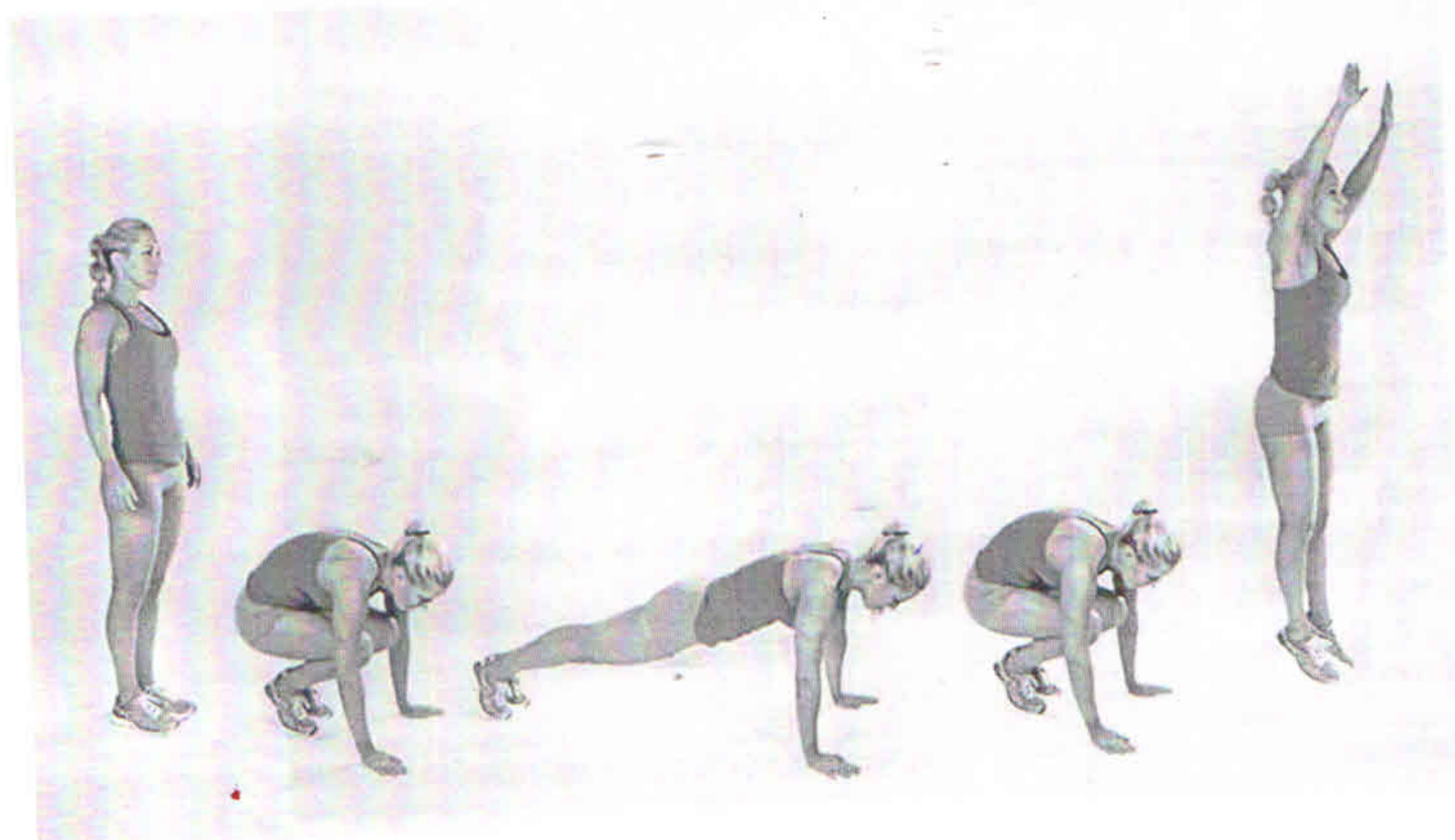
Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле, и в интересах моего несовершеннолетнего ребенка. _____ / _____ « _____ » _____ 2020 г.

_____ (подпись) _____ (Ф.И.О. родителя, опекуна) _____ (дата)

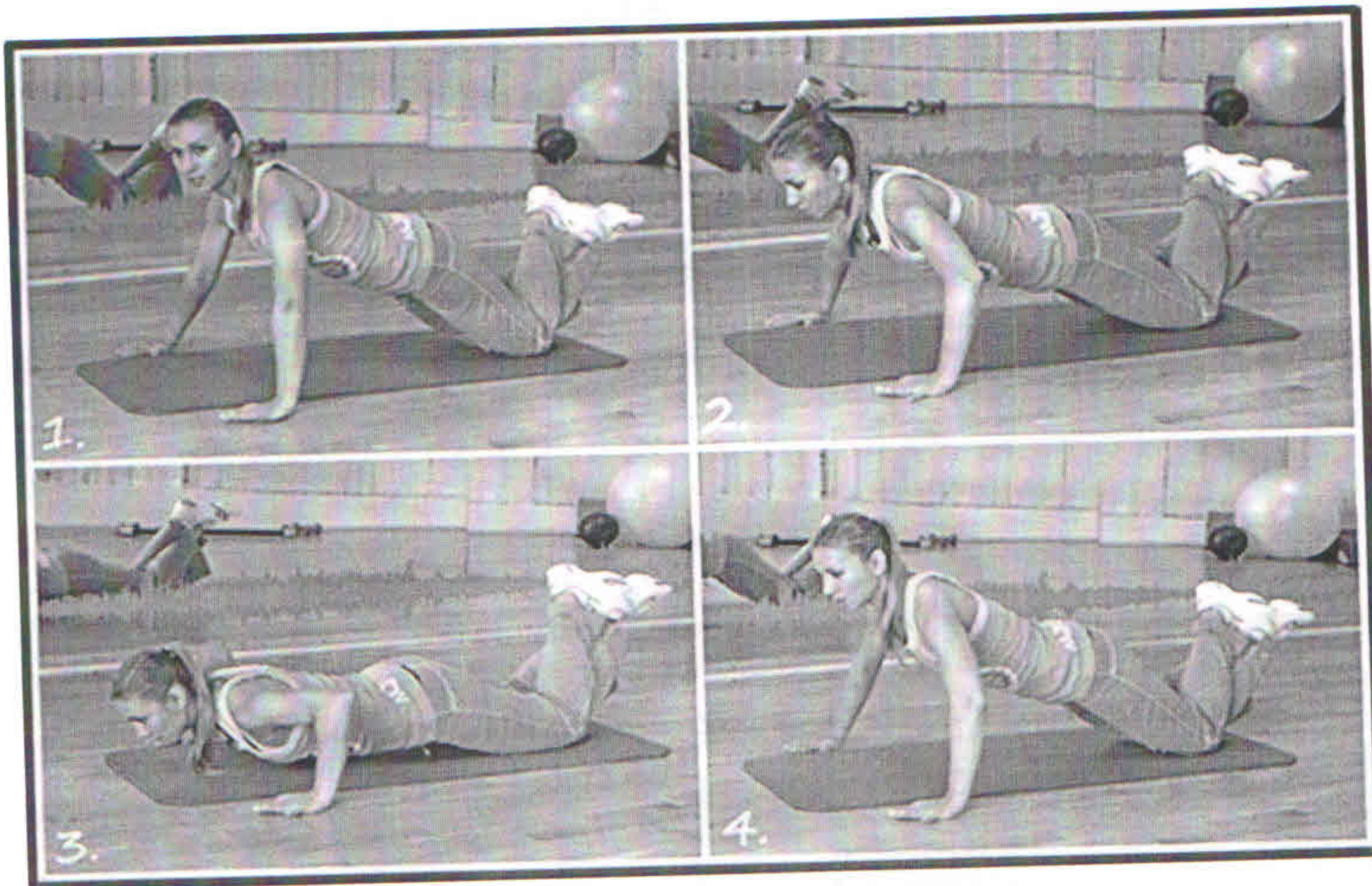
1. Поднимание ног:



2. Бёрпи:



3. Отжимание с коленей:



4. Поднимание туловища:

